



Mein Angebot an Sie

Impulsvortrag

Seminar

Als Einstieg in das Thema biete ich einen ***Impulsvortrag*** an. Der Vortrag richtet sich an Führungs- und Nachwuchsführungskräfte. Folgende Themen werden behandelt:

- Die Auswirkungen von Führungsverhalten auf Wohlbefinden, Arbeitsfähigkeit und Gesundheit
- Dimensionen von kränkendem und gesundem Führungsverhalten
- Aufgaben der Führungskraft
- "Self care" der Führungskraft

Der Impulsvortrag dauert ca. 90 Minuten (plus anschließender Fragerunde) und findet in Ihrem Unternehmen statt.

Das **Seminar** zielt darauf ab, den Teilnehmern die Auswirkungen von Führungsverhalten auf das Wohlbefinden, die Gesundheit und die Anwesenheit ihrer MitarbeiterInnen bewusst zu machen und gesundheitsgerechtes Führungsverhalten zu fördern.

Inhalte:

- Sensibilisierung für Zusammenhänge zwischen Führungsverhalten und Anwesenheit
- Belastungsreduzierung und Ressourcenaufbau
- Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung, Tools zu
 - Lob, Wertschätzung, Anerkennung
 - Aufmerksamkeit, Interesse
 - Fürsorgegespräche mit belasteten, auffälligen sowie kranken MitarbeiterInnen
 - Transparenz, Information
 - Betriebsklima, Stimmung
 - Umgang mit Stress, Erkennen von Stressoren

Übergreifendes Ziel des Seminars ist die Erhaltung und Stärkung der Arbeitsfähigkeit und Produktivität durch mehr Wohlbefinden und Fehlzeiten-Reduzierung.

Zielgruppe:

Führungskräfte, Nachwuchsführungskräfte

Methoden:

Gruppenaktivitäten, Einzelreflexionen durch Checklisten, Trainer-Inputs/ Vortrag, Übungen

Dauer:

Abhängig von Ihren individuellen Bedürfnissen und Schwerpunkten ist ein Seminar von 1-2 Tagen Dauer möglich.
Sprechen Sie mich an, gerne erarbeite ich mit Ihnen ein passendes Seminar.